



CENTRO DHARMADHATU



Associazione Vento Sul Lago

*Siamo stati così bene che riproponiamo il  
giorno di pratica a Pontremoli presso:*

## Il Glicine e la Lanterna



---

*12 - 13 Settembre 2015*

---

*Nel corso dell'incontro si potranno praticare diverse discipline come:  
REBIRTHING TRANSPERSONALE, TAI CHI CHUAN, CHI KUNG, HATHA YOGA, BASTONE.*

---

*Spiritualità - Umanità - Pratica e Relax...il respiro come incontro...*

*I posti sono limitati...prenotazione entro Agosto.*

*170 € ( pensione completa e pratiche) - 70 € per famigliari e accompagnatori,*

*dalle 15 di sabato alle 17 di domenica o partenza dopo pranzo*

---

*è consigliato un abbigliamento comodo, portare asciugamani, tappetino o plaid.*

**Per info: Chiara 338 9965638 & Sonia 338 7065669**